

## ارزیابی تأثیرات ویروس کرونا در به تعویق افتادن المپیک توکیو

علی محمد صفانیا<sup>۱</sup> \* رها برهمند<sup>۲</sup>

### چکیده

به تعویق افتادن المپیک، با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا، جهان ورزش را با مشکلات فراوانی، مواجه کرده است. هدف این مقاله، ارزیابی تأثیرات ویروس کرونا در به تعویق افتادن المپیک توکیو است. این تحقیق، از نوع تحقیقات ثانویه است که با استفاده از روش کتابخانه‌ای انجام پذیرفته است. منابع بر اساس ارتباط مفهومی با موضوع، جمع‌آوری شده‌اند. مطالعات نشان می‌دهد ورزشکاران بیشترین ضرر را از به تعویق افتادن المپیک توکیو متحمل شده‌اند. با توجه به عدم اطمینان از برگزاری مسابقات در تقویم جدید المپیک، تمامی ذی‌نفعان نیز با شرایطی غیر قابل پیش بینی مواجه شده‌اند. در این میان استفاده بهینه از فناوری و مقابله با دوپینگ بسیار مورد توجه قرار گرفته است. از این رو پیشنهاد می‌گردد، سازمان‌های ذی‌نفع با برنامه‌ریزی انعطاف‌پذیر، زمینه‌ای فراهم آورند تا ورزشکاران در شرایطی بهتر به فعالیت بپردازند و آمادگی خود را برای رقابت در بازی‌های المپیک، به دست آورند.

واژگان کلیدی: المپیک، کرونا، ورزشکاران حرفه‌ای، صنعت ورزش

فصلنامه مطالعات فرهنگی اجتماعی المپیک • سال اول • شماره دوم • بهار ۹۹ • صص ۴۴-۳۳

تاریخ دریافت مقاله: ۹۸/۱۰/۲۹ تاریخ پذیرش مقاله: ۹۸/۱۲/۱۵

۱. استاد گروه علوم ورزشی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران  
(a.m.safania@gmail.com)

۲. دانشجوی دکتری رشته مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران، نویسنده مسئول (raha\_barahmand@yahoo.com)

## مقدمه

با ظهور ویروسی خطرناک، بر روی کره زمین و تحت تأثیر قرار گرفتن کلیه رفتارهای اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی در جهان، تحولی کلی در زندگی عموم افراد بشر ایجاد شده است، که صنعت ورزش نیز از این قاعده مستثنی نیست. این ویروس در اواخر ماه دسامبر ۲۰۱۹، در ووهان چین شیوع پیدا کرد و به دلیل ناشناخته بودن، سرعت بالای انتقال بیماری و غیر قابل کنترل بودن، برگزاری بسیاری از رویدادهای بزرگ جهان مانند المپیک تحت تأثیر قرار گرفت. در تاریخ بازی‌های المپیک، اولین باری است که مسابقات المپیک به دلیل شیوع یک بیماری، به تعویق افتاده است. در این میان ۱۱۰۰۰ ورزشکار المپیک و ۴۴۰۰ ورزشکار پارالمپیک، همچنین ۸۰۰۰۰ داوطلب برای مشارکت در فعالیت‌های خدماتی المپیک، با شرایطی مبهم مواجه هستند (Vaishya, 2020). بازی‌های المپیک رویدادی است که به عقیده باستان‌شناسان و تاریخ‌نویسان برای اولین بار در یونان باستان برگزار شده است و در اواخر قرن ۱۹ میلادی احیا شد. بعد از گذشت سال‌ها، المپیک تبدیل به معتبرترین و بزرگ‌ترین رویداد ورزشی در سراسر جهان شد (Baker, 1988). تعداد ورزش‌های المپیک تابستانی به بیش از ۲۸ ورزش افزایش پیدا کرده است و المپیک زمستانی با ۷ ورزش انجام می‌گیرد (Rubio, 2020). بدون شک صنعت ورزش با به تعویق افتادن بازی‌های المپیک و پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰، با چالش‌های زیادی از قبیل، تدوین تقویم مجدد، ضرر مالی، حوزه داوطلبی، فشارهای سیاسی، اسپانسرها، آمادگی ورزشکاران و کسب سهمیه‌ها و چالش‌های بی‌شمار دیگر، مواجه است.<sup>۱</sup> در حال حاضر ۱۲/۶ میلیارد دلار برای برگزاری المپیک هزینه شده است که با به تعویق افتادن المپیک، این هزینه چند برابر می‌گردد.<sup>۲</sup> مشکل دیگر که پیش روی تصمیم‌گیرندگان قرار دارد،

1. <https://www.olympic.org/olympic-games>

2. <https://www.cnbc.com/2020/03/25/olympics-delay-will-dent-japan-growth-but-coronavirus-risks-far-greater.html>

عدم اطمینان از توانایی برگزاری مسابقات در سال ۲۰۲۱ است. در حوزه اثرات کرونا بر المپیک، چپل و ولنا<sup>۱</sup> (۲۰۲۰) بیان می‌کنند که با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا، حفظ سلامت و ایمنی ورزشکاران، اولویت اول جامعه ضد دوپینگ و ذی‌نفعان المپیک است. در نتیجه با شرایط پیش آمده، خطرات ناشی از شیوع این ویروس و اختلال در تمرینات ورزشکاران، به تعویق افتادن مسابقات بهترین تصمیم است. نظارت بر مقابله با دوپینگ در این شرایط کمی پیچیده است ولی ناظران باید به این مهم توجه نمایند (Irfan et al., 2020). پیتسیلادیس و همکاران (۲۰۲۰)، در تحقیق خود به شیوع ویروس کرونا و به تعویق افتادن المپیک به چشم یک فرصت نگاه می‌کنند و عنوان می‌کنند: در حالی که این بیماری همه گیر، بسیار خطرناک است و ورزش در حال حاضر شکننده ترین صنعت جهان به شمار می‌آید، فرصتی بی سابقه برای ذی‌نفعان ورزشی فراهم می‌کند تا از شرایط موجود بهره ببرند (Pitsiladis et al., 2020). تاکو و همکاران در تحقیق خود بیان کردند که با به تعویق افتادن بازی‌های المپیک، ورزشکاران و مربیان آنها، طیف گسترده‌ای از واکنش‌های عاطفی و شناختی را تجربه کرده‌اند و یافتن دیدگاهی صحیح درباره این رفتارها را بسیار مهم می‌شمارند، زیرا ورزشکاران از شرایط روحی مناسبی برخوردار نیستند (Taku & Arai, 2020).

ایوانز و همکاران (۲۰۲۰) در مقاله خود با عنوان «رودرویی صنعت ورزش با کرونا با تأکید بر حوزه روان‌شناسی در ورزش» بیان کردند که تردیدی وجود ندارد زندگی روزمره و ورزشی افراد، به‌ویژه ورزشکاران و فعالان حوزه ورزش، دچار تغییر و توفقی ناگزیر شده است. برای کسانی که مربی هستند، نحوه ارتباط با مشارکت‌کنندگان دچار تغییرات ساختاری شده است. به عنوان مثال، مربیان به صورت رو در رو با افراد در ارتباط نیستند، مشارکت‌کنندگان نمی‌توانند سؤالات خود را به راحتی از مربیان پرسند، نحوه نظارت بر عملکرد ورزشی افراد، آسیب‌دیدگی و سایر بازخورد در مورد تمرین به دلیل فاصله بین ورزشکار و مربی و ساختار تربیتی و آموزشی با محدودیت مواجه شده است (Evans et al., 2020). براسور<sup>۲</sup> در تحقیق خود خسارت اقتصادی ناشی از به تعویق انداختن المپیک به مدت یک سال را، ۶ میلیارد دلار ارزیابی کرده است که این هزینه

---

1. Chappel & Welna  
2. Brasor

صرف نگهداری تأسیسات و تجهیزات می‌شود.<sup>۱</sup> کی.پی.ام.جی<sup>۲</sup> در تحقیق خود با عنوان «اسپانسرینگ و ورزش در بحران کرونا» اظهار داشته است که در حال حاضر با به تعویق افتادن المپیک توکیو، اسپانسرها نیز در حال از دست دادن سرمایه‌های خود هستند و باید به فکر حفظ این سرمایه باشند، چراکه منجر به عدم توانایی در اجرایی کردن مفاد قراردادها می‌شود. در نتیجه ورزشکاران و تیم‌های ورزشی با بحران مالی نیز روبه‌رو می‌شوند.<sup>۳</sup> با توجه به مطالعات انجام‌شده، هدف از انجام این تحقیق ارزیابی تأثیرات ویروس کرونا در به تعویق افتادن المپیک توکیو است. با انجام این تحقیق می‌توان به بررسی اثرات کرونا بر المپیک و ذی‌نفعان آن پی برد و آنها را مشخص کرد.

## ۱. روش تحقیق

این مطالعه از نوع مطالعات ثانویه است، منظور از مطالعه ثانویه این است که برای اجرای آن داده‌های جدیدی جمع‌آوری نمی‌شوند؛ بلکه داده‌های موجود بررسی می‌شوند. روش اجرای این تحقیق، مرور بهترین شواهد است. منابع مورد استفاده، شامل مقالات و درگاه‌های اینترنتی معتبر است. تحقیقات در بازه زمانی دی ماه ۱۳۹۸ تا مرداد ۱۳۹۹ مورد بررسی قرار گرفتند. جست‌وجوی تحقیقات با استفاده از واژگان و جملات کلیدی نظیر، ویروس کرونا و المپیک، به تعویق افتادن المپیک، اثرات ویروس کرونا بر ورزشکاران حرفه‌ای، ورزشکاران المپیک، صورت گرفته است. به منظور جمع‌آوری داده‌ها، از موتورهای گوگل اسکولار<sup>۴</sup>، پاب‌مد السویر<sup>۵</sup> و ریسرچ گیت<sup>۶</sup> استفاده شد. سپس مقالات و درگاه‌های مفید شناسایی شده، در مرحله اول براساس عنوان و چکیده پالایش و موارد غیرمرتبط و فاقد ارزش علمی، حذف شدند. سپس مطالعات صورت گرفته بر اساس یافته‌ها مورد بررسی و تحلیل قرار گرفتند.

---

1. <https://www.japantimes.co.jp/news/2020/04/04/national/politics-diplomacy/2020-tokyo-olympics-postponement/>

2. KPMG

3. <https://home.kpmg/uk/en/home/insights/2020/06/what-does-covid-19-mean-for-sports-and-entertainment-sponsorship.html>

4. Google scholar

5. PubMed, Elsevier

6. Research Gate

## ۲. یافته‌ها

به تعویق افتادن بسیاری از رویدادهای ورزشی نظیر المپیک، صنعت ورزش را با آینده‌ای مبهم مواجه ساخته است. در شرایط فعلی، به تعویق افتادن المپیک، از بهترین گزینه‌های تصمیم‌گیری بوده است. اگرچه با این اقدام، بسیاری از فعالان در حوزه ورزش و برگزاری المپیک با چالش‌های فراوانی روبه‌رو شده‌اند، ولی حفظ سلامت افراد از برگزاری این سنت دیرینه پیشی گرفته است. در این صورت با توجه به سفرهای ورزشی، حمل و نقل، اسکان و حضور تماشاگران، وضعیتی غیر قابل کنترل ایجاد می‌شود. از طرفی دیگر، اگر ورزشکاران حرفه‌ای به کرونا مبتلا شوند، امکان از دست رفتن فرصتی طلایی برای آنها وجود دارد و عدالت به درستی اجرا نمی‌گردد. از سوی دیگر، تمرینات ورزشی می‌تواند در این مدت سطح آمادگی ورزشکاران را افزایش دهد، ولی نظریه‌ای دیگر بیان می‌کند که تمرین بیش از حد در این دوران می‌تواند موجب تضعیف سیستم ایمنی ورزشکاران گردد. هم‌اکنون ورزشکاران پارالمپیک، در معرض خطر بیشتری قرار دارند و باید توجه بیشتری به این ورزشکاران صورت گیرد. میزان خواب و استراحت ورزشکاران در این دوران بسیار حائز اهمیت است. در کنار تمرینات، توجه به خواب کافی ورزشکاران می‌تواند از بروز خستگی ناشی از تمرین، اضطراب و استرس ناشی از وضعیت کنونی، جلوگیری به عمل آورد. در این میان توجه به دوپینگ و دوپینگ‌زدایی باید بیشتر مورد تأکید قرار بگیرد، زیرا ورزشکاران در این مدت، تمایل بیشتری به انجام دوپینگ دارند و نظارت بر ورزشکاران در این امر، باید به طور متناوب صورت گیرد (Guerreiro et al., 2020). از سوی دیگر، حفظ برنامه‌ای نظام‌مند برای آمادگی حرفه‌ای ورزشکاران بسیار مهم است و لازم است این برنامه در دوره‌های ۱۲ تا ۱۸ ماهه در نظر گرفته شود. شدت تمرینات باید متوسط رو به بالا باشد و باید از تمرین بیش از حد، جلوگیری به عمل آید. ایجاد کمپ‌هایی با تعداد کم، برای دنبال کردن تمرینات ورزشی و نظارت بر ورزشکاران می‌تواند بسیار مؤثر باشد. لازم به ذکر است که نسخه‌های تمرینی افرادی که به بیماری کرونا مبتلا شده و سپس بهبود یافته‌اند باید کاملاً متفاوت طراحی شود (Irfan et al., 2020).

با شیوع ویروس کرونا، ورزشکاران با شرایطی دشوار مواجه هستند و در خطر ابتلا به این ویروس قرار دارند. از این رو باید به سلامت روانی ورزشکاران و بازگشت به تمرینات

حرفه‌ای پس از بهبود، پرداخته شود. بهداشت روان ورزشکاران بسیار مهم تلقی شده است و لغو مسابقات می‌تواند باعث غم و اندوه، استرس، اضطراب و سرخوردگی ورزشکار شود. با حذف شبکه حمایت اجتماعی و انجام تمرینات با روال قبلی، این ورزشکاران در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار می‌گیرند. در این میان حمایت روانی از ورزشکاران، می‌تواند، تعامل منظم با ورزشکار، مشاوره از راه دور با روانشناس ورزشی و ترغیب به حفظ تعامل‌های اجتماعی با خانواده، دوستان و هم‌تیمی‌ها از طریق تلفن یا فضای مجازی، را شامل شود (Irfan et al., 2020). ورزشکاران و بازیکنان المپیک، زمان زیادی را برای آمادگی در مسابقات و کسب سهمیه صرف کرده‌اند. از این رو، برخی لغو بازی‌ها را به علت سن فعالیت ورزش خود به معنای بازنشستگی و از دست رفتن فرصتی طلایی به حساب می‌آورند. اما برای گروهی دیگر ممکن است این تعویق، فرصتی برای بهبود آمادگی و رسیدن به نقطه بهینه فعالیت ورزشی خود باشد. همچنین برای گروهی از ورزشکاران می‌تواند موجب بهبود آسیب‌دیدگی‌های ورزشی شود که در مسابقات و یا تمرینات به آن دچار شده‌اند. به طور کلی، نگرش‌های متفاوتی درباره لغو موقت المپیک توجیه وجود دارد. در این میان با توجه به افزایش تمرین‌ها در خانه، احتمال آسیب‌دیدگی ورزشکاران افزایش می‌یابد که به نوبه خود، موجب تضعیف روحیه ورزشکاران می‌شود. بسیاری از بازیکنان نگران هستند که توانایی هزینه آموزش و آمادگی خود را برای ادامه فعالیت نداشته باشند. گروه دیگری که بسیار تحت فشار قرار گرفته‌اند، مربیان هستند. برخی از ورزش‌های شرکت‌کننده در المپیک تا کنون، اعضای نهایی خود را برای بازی‌های المپیک انتخاب نکرده‌اند، از این رو مربیان با مشکلات خطیری مواجه هستند و این گمانه‌زنی‌ها وجود دارد که مربیان ژاپنی به دلیل قرار گرفتن در محل اصلی برگزاری مسابقات از هر لحاظ شانس بیشتری برای کسب قهرمانی دارند. از سوی دیگر مربیان نمی‌توانند با وضعیت موجود تمام زمان خود را به تمرین با ورزشکاران اختصاص دهند. با توجه به فاصله‌گذاری اجتماعی، این مشکل نیز بسیار حائز اهمیت است (Taku & Arai, 2020).

می‌توان به تعویق افتادن بازی‌های المپیک را به عنوان یک فرصت در نظر گرفت. این فرصت پیش‌آمده برای ذینفعان، فرصتی بی‌نظیر است که با بهره‌گیری از آن می‌توانند با مسائل حل‌نشده در صنعت ورزش با رویکردی نوآورانه مقابله کنند. دو حوزه عمده در این

امر، در نظر گرفته می‌شود: دوپینگ و فناوری. به تعویق انداختن بازی‌های المپیک توکیو این امکان را به ورزشکاران جهانی می‌دهد که با استفاده از فناوری، تأثیر فناوری نوین را بر عملکرد بدنی و در نتیجه بر رقابت ورزشی خود ارزیابی کنند و این مهم به نوعی، راهی برای مقابله با دوپینگ به حساب می‌آید. اکنون فرصتی مناسب پیش آمده است تا با استفاده از فناوری و فضای مجازی، ساختار عملکردی صنعت ورزش دگرگون شود. می‌توان برای آموزش، نظارت، پیگیری وضعیت ورزشکاران، و حفظ صداقت ورزشی، از این بستر استفاده کرد و با دوپینگ ورزشی مبارزه کرد. در شرایط فعلی، مسئولان مبارزه با دوپینگ باید از روش‌هایی نوآورانه استفاده کنند: به عنوان مثال به کمک استفاده از بسته‌های آزمایش خانگی، از ورزشکاران هر هفته آزمایش بگیرند و مراحل انجام آزمایش را توسط ویدئو کنفرانس، مورد بررسی قرار دهند و به این صورت شرایط را مدیریت کنند. این پیشرفت‌های فناوریانه بدون شک چالش‌های جدیدی در زمینه مدیریت، حفاظت و امنیت داده‌ها و سایر موضوعات، ایجاد خواهد کرد. با این حال، کاهش هزینه‌های جمع‌آوری آزمایش دوپینگ، آسایش ورزشکاران و اعتماد به سیستم ضد دوپینگ را نیز در بر دارد (Pitsiladis et al., 2020).

در حال حاضر، ورزش و تمرینات ورزشی، در کشورهایی که در وضعیت پرخطر قرار دارند، همچنان در خانه دنبال می‌شود. در نتیجه، این شرایط برای ورزشکاران حرفه‌ای با لغو تمام مسابقات داخلی و بین‌المللی، بسیار سخت می‌گذرد. پس از لغو المپیک توکیو، اختلال زیادی در برنامه‌های آموزشی و رقابتی و همچنین بر سلامت روحی و جسمی ورزشکاران وارد شده است. مریان و سایر پرسنل پشتیبانی نیز از این وضعیت رنج می‌برند و شرایط حاضر در صورت عدم مدیریت صحیح، زندگی حرفه‌ای ورزشکاران را تحت تأثیر قرار می‌دهد. در حال حاضر، مواجهه تغییرات پیش‌آمده در صنعت ورزش، نیازمند رفتاری جدید است و اگر ورزشکاران و افراد فعال، خود را با این روند همگام نسازند، دچار مشکلات بیشتری نیز می‌گردند (Hamilton et al., 2020).

در زمان لغو مسابقات، رسانه به دلیل عدم بخش مستقیم بازی‌ها، سهم پخش را نیز پرداخت نمی‌کند و سازمان‌ها و تیم‌های ورزشی از این نظر در فشار هستند. ممکن است حضور تماشاگران در بازی‌های المپیک هم امکان‌پذیر نباشد و این مسئله نیز ضربه مالی و روانی فراوانی در پی خواهد داشت (Horky, 2020). کمیته سازماندهی با ضرر و زیان مالی

فراوانی روبه‌رو می‌شود که این ضررها در بازی‌های المپیک ۱۵ میلیارد پوند تخمین زده شده است (Kumari et al., 2020). در حال حاضر، به دلیل عدم برگزاری مسابقات، عدم پخش زنده مسابقات و نبودن تماشاگران، اسپانسرها در آمدی ندارند تا به قراردادهای عمل کنند. در نتیجه بسیار مهم است که راهبردهایی در حوزه اسپانسرینگ برای دوران خروج از کرونا، تدوین گردد. در حوزه اسپانسرینگ، قراردادهای متفاوتی وجود دارد. به عنوان مثال در قراردادهای چهارساله عاقلانه نیست که اسپانسرها قرارداد را فسخ کنند، چراکه فضا را برای رقبای دیگر باز می‌کنند. در نتیجه باید تا جای ممکن از استراتژی‌های خلاقانه کمک بگیرند<sup>۱</sup>. المپیک توکیو با ۱۵۰۰۰ ورزشکار که در ۳۳ رشته ورزشی مختلف در بیش از ۴۰ سالن ورزشی، منجر به صدور ۷/۸ میلیون بلیت شده است که از این تعداد، ۴/۵ میلیون بلیت قبلاً فروخته شده‌اند. از این رو المپیک یکی از پرسودترین رویدادهای جهانی به حساب می‌آید. به تعویق افتادن المپیک نه تنها مباحث لجستیکی، بلکه موارد حقوقی و تجاری را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد، چراکه برخی از مفاد قراردادهای نظیر فعالیت اسپانسرها، مطابق برنامه انجام نمی‌شوند. تخمین زده شده است که بیش از ۱۰ میلیارد دلار در حال حاضر برای آماده‌سازی این بازی‌ها صرف شده و ۶ میلیارد دلار به منظور حفظ و نگهداری تأسیسات و تجهیزات در مدت یکسال هزینه می‌شود. در نتیجه تعویق فعلی منجر به هزینه‌های جبران ناپذیری می‌گردد.

### ۳. جمع‌بندی و نتیجه‌گیری

مشکلات بوجود آمده ناشی از شیوع بیماری کرونا اثرات جبران‌ناپذیری را به صنعت ورزش وارد کرده است. بر اساس یافته‌های این تحقیق، مشخص می‌شود که شیوع ویروس کرونا، جهان ورزش را با آینده‌ای مبهم مواجه ساخته است. رویدادهای ورزشی، همیشه بخش مهمی از توسعه و رشد جامعه در سراسر جهان را بر عهده دارند. ورزش باعث بهبود سلامت جسمی و روحی، مهارت‌ها، سلامت جامعه، کاهش هزینه‌های پزشکی، افزایش نظم و انضباط در شخص، افزایش اعتماد به نفس افراد، می‌شود. مردم و ورزشکاران در سراسر جهان هر ساله منتظر برخی از رویدادهای مهم ورزشی مانند المپیک هستند. لغو این رویدادها نه تنها قلب عموم مردم، بلکه قلب ورزشکاران را نیز، به درد

1. <https://johancruyffinstitute.com/en/blog-en/sport-marketing/covid-19s-impact-on-the-sport-sponsorship-industry>



می‌آورد. این تعویق چالش‌های فراوانی را پیش روی ذی‌نفعان، ورزشکاران، مربیان، داوران و اسپانسرها قرار داده است. گروهی که بیشترین صدمه را از نظر محققان دیده‌اند، ورزشکاران هستند. به این دلیل که زمان زیادی را مشغول به تمرین و تلاش برای کسب سهمیه المپیک بوده‌اند و هم اکنون با به تعویق افتادن بازی‌ها، فرصت رقابت را از دست داده‌اند. ورزشکاران پارا المپیک در این زمان بسیار آسیب‌پذیر هستند و نیاز به توجهی دو چندان دارند. این گروه از ورزشکاران، هم بیشتر از دیگران در خطر ابتلا به ویروس کرونا هستند و هم در معرض آسیب‌دیدگی ناشی از تمرینات ورزشی. با این حال لغو مسابقات المپیک توکیو، بهترین تصمیم برای حفظ سلامت ورزشکاران و تمامی افراد مشارکت‌کننده در المپیک به حساب می‌آید. در شرایط فعلی اگر بازی‌ها براساس تقویم قدیم برگزار می‌شدند، ممکن بود برخی از ورزشکاران به علت ابتلا به این بیماری از مشارکت در رقابت بازمانند، در نتیجه عدالت ورزشی که از عوامل اصلی در بازی‌های المپیک است، نادیده گرفته می‌شد. از سوی دیگر با توجه به سرعت شیوع این بیماری، در صورت برگزاری بازی‌ها به علت عدم توانایی در کنترل شرایط، جهان فاجعه بزرگ‌تری را تجربه می‌کرد. در این شرایط حفظ آمادگی ورزشکاران، بسیار حائز اهمیت است. ورزشکاران به لحاظ روحی با شرایطی پر استرس رو به رو هستند و استرس به عنوان عاملی در جهت تضعیف روحیه و سیستم ایمنی ورزشکاران به حساب می‌آید. از این رو توجه به سبک زندگی سالم و تمرینات ورزشی به صورت متناسب، در این دوران می‌تواند در بهبود شرایط ورزشکاران تأثیرگذار باشد. به همان اندازه که تمرینات ورزشی موجب بهبود سطح عملکرد ورزشکاران می‌شود، تمرینات سنگین و بیش از حد نیز می‌تواند نتیجه‌ای معکوس برجای گذارد. همچنین به منظور حفظ بهداشت روان ورزشکاران، نظارت دقیق بر شرایط روحی آن‌ها بسیار مهم است. در این دوره با توجه به شرایط و عدم اطمینان ورزشکاران از سطح آمادگی خود برای رقابت‌ها، امکان روی آوردن به دوپینگ، افزایش می‌یابد و به همین دلیل تعامل مناسب با ورزشکاران، مشاوره از راه دور، تعامل با خانواده آنها و حفظ ارتباط با هم تیمی‌ها، بسیار اهمیت دارد. در برخی از مناطق پرخطر، تمرینات افراد همچنان در خانه دنبال می‌شود و لازم است پس از خروج کامل جهان از این بحران، فرصت کافی در اختیار تمام ورزشکاران قرار گیرد تا به سطح آمادگی جسمانی و روانی مناسبی برای مشارکت در مسابقات برسند. همچنین برخی از ورزش‌های تک‌نفره نیز از فرصت مناسبی

برای دنبال کردن تمرینات، به منظور آمادگی شرکت در مسابقات برخوردار هستند. این در حالی است که ورزش‌های تیمی، امکان شروع مجدد تمرین گروهی را ندارند (Hamilton et al., 2020).

از سوی دیگر می‌توان به تعویق افتادن المپیک توکیو را، فرصتی در جهت تغییرات زیرساختی در صنعت ورزش به حساب آورد و در جهت استفاده نوآورانه از فناوری و تغییر در روند فعالیت سازمان مقابله با دوپینگ، گام‌های مؤثری برداشت. دنبال کردن فعالیت‌های تمرینی و استفاده از تجهیزات الکترونیک در ورزش و انجام آزمایش‌های دوپینگ به صورت آنلاین می‌تواند تغییرات چشمگیری در زیرساخت‌های ورزشی جهان ایجاد کند. در این میان مربیان نیز با توجه به مشکلات اقتصادی پیش آمده، نمی‌توانند تمام وقت خود را به ورزشکاران اختصاص دهند. از طرف دیگر بسیاری از ورزشکاران و مربیان، تنها از طریق ورزش امرار معاش می‌کنند که این خود مشکلی دیگر است. ولی از طریق استفاده مفید از فضای مجازی می‌توانند بر فعالیت‌های تمرینی ورزشکاران، نظارت کنند و توصیه‌های ضروری را به آنها ارائه دهند. نگاه ورزشکاران نیز در خصوص به تعویق افتادن المپیک متفاوت است، برخی از ورزشکاران تعویق پیش آمده را با عنوان کناره‌گیری همیشگی خود از ورزش تلقی می‌کنند، در صورتی که برای گروهی دیگر ممکن است این تعویق به منزله آمادگی بیشتر برای مسابقات و یا بهبودی در اثر آسیب دیدگی، به حساب آید (Pitsiladis et al., 2020). با به تعویق افتادن بازی‌های المپیک ضررهای مالی جبران‌ناپذیری به صنعت ورزش وارد شده است. عدم حمایت اسپانسرها نیز در این میان فشار زیادی را به ورزشکاران و تیم‌های ورزشی و ذی‌نفعان وارد آورده است. ولی بر اساس قراردادها، تا زمانی که مسابقات، تماشاگران و هواداران وجود ندارند، امکان عمل به قراردادها توسط اسپانسرها هم وجود ندارد. در نتیجه با شروع مجدد بازی‌ها باید در این باره تصمیم‌گیری‌های لازم صورت گیرد. سیستم‌های مرتبط با ورزشکاران، هواداران، شرکای رسانه‌ای، پذیرایی، اسکان و بسیاری از موارد دیگر، نیاز به طراحی مجدد و مطابق با اتفاقات آینده دارند و باید توافقی میان تیم‌ها و ورزشکاران با حامیان مالی صورت بگیرد. تماشاگران و رسانه‌ها نیز از موارد بسیار مهم در این زمان هستند. رسانه‌ها در این زمان به دلیل عدم پخش مسابقات، حق پخش پرداخت نمی‌کنند. با برگزاری برخی از مسابقات بدون تماشاگر، صنعت ورزش، سهم بلیت‌فروشی را از دست می‌دهد و برای

ورزشکاران نیز بازی در زمین‌های بدون تماشاگر، شرایطی غیرعادی را پدید آورده است. بسیاری از افراد به صورت موقت شغل خود را از دست داده‌اند. همچنین با اینکه اماکن ورزشی، تأسیسات و تجهیزات تا این زمان در توکیو ساخته شده‌اند، به دلیل اینکه امکان بهره‌برداری از این دارایی‌ها تا زمان برگزاری المپیک وجود ندارد هزینه‌هایی نیز برای حفظ و نگهداری از این دارایی‌ها باید اختصاص یابد. در شرایط کنونی با به تعویق افتادن المپیک توکیو، تمامی افراد فعال در حوزه ورزش و مسابقات المپیک با چالش‌های فراوانی مواجه هستند. هم‌اکنون تغییر ساختار تمرینات ورزشکاران، شرایط روحی افراد، عدم حمایت مالی، عدم اطمینان از تاریخ مجدد برگزاری بازی‌ها، احتمال آسیب‌دیدگی افراد در این شرایط و حذف شبکه‌های ارتباطی حضوری میان افراد، مشکلات فراوانی را پدید آورده است. ولی با استفاده از رویکردهای خلاقانه و بهره‌بردن از زیرساخت‌های موجود، می‌توان فضایی عادلانه برای رقابت ورزشکاران، در دوران پسا کرونا ایجاد کرد. موضوعی که بسیار مورد توجه قرار گرفته است، نظارت بر دوپینگ و دوپینگ‌زدایی است. از این رو پیشنهاد می‌گردد تا ارزیابی ورزشکاران در بهترین شکل ممکن صورت گیرد و نظارت تمرینی بر ورزشکاران به گونه‌ای باشد که در شرایطی با اعتماد به آینده به فعالیت بپردازند در نهایت تمامی ورزشکاران و ذی‌نفعان باید به این مهم توجه نمایند که شرایط پیش‌آمده برای همگان در صنعت ورزش یکسان است از این رو با رعایت موارد زیر می‌توان تا حدی فشار بحران وارده را، کاهش داد:

- توجه به ورزشکاران، مربیان و داوران
- حفظ شرایط روحی و آمادگی جسمانی ورزشکاران
- نظارت بر سبک زندگی ورزشکاران و مقابله با دوپینگ
- ایجاد نوآوری در انجام تمرینات ورزشی، ورزشکاران
- تدوین برنامه‌ای انعطاف‌پذیر برای پیش‌برد شرایط فعلی
- تدوین برنامه تکمیلی برای حمایت اسپانسرها از تیم و ورزشکار

## فهرست منابع

- Baker, William Joseph (1988), **Sports in the Western World**, University of Illinois Press, p.15..
- Evans, A. Blackwell, J. Dolan, P. Fahlén, J. Hoekman, R. Lenneis, V. McNarry, G. Smith, M. Wilcock, L. (2020). Sport in the face of the COVID-19 pandemic: towards an agenda for research in the sociology of sport. **European Journal for Sport and Society**, DOI: 10.1080/16138171.2020.1765100.
- Guerreiro, R. Andressa Silva. Henrique de Araújo Andrade. Isadora Grade Biasibetti. Roberto Vital. Hesojoy Gley. Vital da Silva. Flavia Rodrigues. (2020). Was Postponing The Tokyo 2020 Olympic And Paralympic Games A Correct Decision? **191Rev Bras Med Esporte**, Vol. 26, No 3 – Mai/Jun.
- Hamilton, B. Anderson, L. Anglem, N. Armstrong, S. Baker, S. Beable, S. Burt, P. (2020). Medical considerations for supporting elite athletes during the post-peak phase of the New Zealand COVID-19 pandemic: a New Zealand sporting code consensus. **NZMJ** 26 June 2020, Vol. 133, No. 1517.
- Horky, T. (2020). No sports, no spectators no media, no money? The importance of spectators and broadcasting for professional sports during COVID-19, **Soccer & Society**, DOI: 10.1080/14660970.2020.1790358
- Irfan M. Toresdahl, MD. Brett G. Asif, MD. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Considerations for the Competitive Athlete. **Sport health**. 12(3). DOI: 10.1177/1941738120918876
- Kumari, M. Akshay, A. Sakshi, A. Yamini, SH. Jyoti, S. Megha, Y. Sajjad, A. (2020). Impact on National and International Global events : The Novel Corona Virus. **Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy**, July-September 2020, Vol. 14, No. 3.
- Manferdelli, G. Bishop, D. Franchi, M. Sarto, F. Girard, O. Porcelli, S. (2020). Recommendations for altitude training programming to preserve athletes health after COVID-19 pandemic. **Sports Med**.
- Pitsiladis, Y. Muniz. Pardos, B. Miller, M. Verroken, M. (2020). Sport Integrity Opportunities in the Time of Coronavirus. **Sports Medicine** <https://doi.org/10.1007/s40279-020-01316-6>.
- Rubio, K. (2020). Corona and Olympic. Olympians, **Journal of Olympic Studies**. Faculty of Education University of São Paulo. v. 4.
- Taku, K. Arai, H. (2020). Impact of COVID-19 on Athletes and Coaches, and Their Values in Japan: Repercussions of Postponing the Tokyo 2020 Olympic and Paralympic Games. **Journal of Loss and Trauma**, DOI: 10.1080/15325024.2020.1777762.
- Vaishya, R. (2020). COVID-19 pandemic and the Olympic Games. **Journal of Clinical Orthopedics and Trauma**.