

Handwritten signature or stylized text.

المبيك

علمی - پژوهشی



سال بیست و یکم

شماره ۱ (پیاپی ۶۱)

بهار ۱۳۹۲

به استنادنامه دکتر شعله ارسطوپور، سرپرست گروه پژوهشی ارزیابی و توسعه منابع پایگاه استنادی علوم جهان اسلام، نشریه علمی- پژوهشی «المبيك» در ISC و ایران ژورنال(نظام نمایه‌سازی مرکز منطقه‌ای اطلاع‌رسانی علوم و فناوری) نمایه شده است و در ششمین نشست شورای راهبردی ISC مورخ ۸۹/۴/۲۳ جزو نشریات دارای ضریب تأثیر (IF) شناخته شد. نشریه المبيك از طریق دو نشانی www.ricest.ir و www.ISC.gov.ir در دسترس جامعه علمی جهانی قرار دارد.

راهنمای

نگارش و پذیرش مقالات

فصلنامه علمی - پژوهشی

المپیک

نشریه علمی - پژوهشی المپیک، از استادان، پژوهشگران و متخصصان رشته‌های مختلف ورزشی دعوت می‌کند تا مقالات خود را برای درج در نشریه ارسال دارند. لطفاً در تهیه مقالات ارسالی، نکته‌های زیر را مراعات فرمایید:

۱. انواع مقالات قابل قبول عبارتند از: پژوهشی (Original Article) و مروری (Review) (اولویت با مقالات کاربردی است)

۲. ارسال تقاضانامه درخواست برای چاپ به همراه مقاله ضروری است.

۳. مقاله به زبان فارسی سلیس و روان نگارش شده باشد.
۴. نویسنده (نویسندگان) لازم است مقاله خود را به آدرس الکترونیکی مجله ارسال دارند. قابل ذکر است که مقاله برای چاپ به مرجع دیگری ارسال نشده و قبلاً نیز به چاپ نرسیده باشد (ارسال همزمان مقاله به سایر مجلات یا ارسال آن قبل از مشخص شدن تصمیم نهایی، موجب بازگرداندن مقاله می‌شود).

۵. مقاله‌ها باید در قالب A4، به صورت یک‌رؤ، در یک ستون و با حاشیه‌ای مناسب نوشته و با یک خط فاصله، در بین سطرها تایپ شود. هر صفحه باید دارای شماره ترتیبی باشد.

۶. در صورتی که مقاله قبلاً در همایشها و مجامع علمی ارائه شده، مراتب باید با ذکر تاریخ ارائه و مشخصات کامل همایش اعلام شود.

۷. چنانچه پژوهش و تهیه مقاله، با استفاده از بودجه تحقیقاتی موسسه‌ای انجام شده است، نام موسسه و شماره ثبت طرح، در آخر مقاله ذکر شوند (نویسنده مقاله، در صورت لزوم باید مجوز کتبی مؤسسه را در خصوص چاپ مقاله در مجله علمی - پژوهشی المپیک ارائه دهد).

۸. مقاله پژوهشی باید شامل، عنوان، چکیده فارسی ۱۵۰ کلمه‌ای (با ۳ تا ۵ کلیدواژه فارسی در زیر آن)، مقدمه، روش‌شناسی، یافته‌ها (نتایج)، بحث (تجزیه و تحلیل داده‌ها)،

المپیک

نشریه علمی - پژوهشی

صاحب امتیاز:

کمیته ملی المپیک

جمهوری اسلامی ایران

ISSN: 1025-4277

سال بیست و یکم - پیاپی ۶۱، ۱۳۹۲، قیمت: ۱۰۰۰ تومان

♦ مدیر مسئول و سردبیر:

دکتر عباسعلی گائینی (استاد دانشگاه تهران)

♦ هیات تحریریه (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر خسرو ابراهیم (استاد دانشگاه شهید بهشتی)

دکتر عباس بهرام (دانشیار دانشگاه تربیت معلم)

دکتر حمید رجبی (دانشیار دانشگاه تربیت معلم)

دکتر اصغر خالدان (استاد دانشگاه تهران)

دکتر محمد خبیری (دانشیار دانشگاه تهران)

دکتر نادر رهنما (دانشیار دانشگاه اصفهان)

دکتر نصرالله سجادی (دانشیار دانشگاه تهران)

دکتر حسین علینژاد (دانشیار دانشگاه تهران)

دکتر رضا قراخانو (دانشیار دانشگاه تربیت مدرس)

دکتر سیدمحمد کاظم واعظ موسوی

(دانشیار دانشگاه امام حسین «ع»)

♦ مدیر اجرایی: دکتر جواد آزمون

♦ مدیر فنی: پرویز خاکی

♦ ویراستار: زهرا جلال‌زاده

♦ تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

♦ چاپ و صحافی:

مجتمع چاپ و صحافی ادیبان ایران

توجه: صحت علمی مطالبی که نام نویسنده یا نویسندگان در بالای آن ذکر شده، با ایشان می‌باشد.

نتیجه‌گیری، تقدیر و تشکر (در صورت لزوم) و چکیده انگلیسی ۱۰۰ کلمه‌ای (با ۳ تا ۵ کلید واژه انگلیسی) و فهرست منابع باشد.

۹. مقاله مروری، فقط از پژوهشگران مجرب و مسلط به موضوع مقاله پذیرفته می‌شود که دارای تالیفاتی در آن زمینه باشند.

۱۰. تعداد صفحات هر مقاله، از حداکثر ۱۲ صفحه ۲۰ خطی (شامل: متن، جدولها، نمودارها، شکلها) تجاوز نکند (تعداد صفحات مقالات مروری حداکثر ۱۰ صفحه باشد).

۱۱. در صفحه اول، عنوان مقاله به فارسی و انگلیسی؛ نام و نام خانوادگی؛ رتبه و سمت علمی نویسنده (نویسندگان)؛ نام و نشانی محل کار و شماره تلفن برای تماس‌های احتمالی ذکر شود.

۱۲. در صورت نیاز به جدول، نمودار و شکل، به ازای هر ۳ تا ۴ صفحه متن مقاله، یک جدول نمودار کامپیوتری یا شکل، با بالانویس (در جدولها) یا زیرنویس (در نمودارها و شکلها) فارسی ارائه شود. نمودارها و شکلهای ارسالی باید اصل، دقیق و روشن باشند.

۱۳. در متن مقاله، هر واژه یا عبارتی که به صورت علائم اختصاری فارسی یا انگلیسی اول بار استفاده می‌شود، باید عبارت کامل آن به صورت پانویس معرفی شود.

۱۴. منابعی که از آنها در تهیه مقاله استفاده می‌شوند، باید در متن، داخل پرانتز و با شماره استفاده شوند. منابع باید به ترتیب حروف الفبای فارسی و انگلیسی در انتهای مقاله آورده شوند. مثالهای معرفی منابع عبارتند از:

الف. مقاله فارسی: نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان)، سال انتشار، عنوان مقاله، نام مجله، شماره مجله، شماره صفحه. معینی، ضیا، ۱۳۷۹، اثر کاهش وزن به روش آب‌زدایی بر

متغیرهای منتخب فیزیولوژیکی و آمادگی جسمانی در کشتی‌گیران، المپیک، (۱۸): ۲۱ - ۳۸.

ب. مقاله انگلیسی: نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان)، (سال انتشار). عنوان کامل مقاله، نام کوتاه شده مجله، شماره مجله، شماره صفحه (ذکر نام خانوادگی و نام همه نویسندگان الزامی است).

Martin, A.D, and Drinkwater. D. T. (1991). Variability in the measures of body fat: assumption or technique. Sports Med. (2): 227_288.

ج. کتاب: نام خانوادگی و نام نویسنده (نویسندگان)، سال انتشار، عنوان کتاب، نام و نام خانوادگی مترجم / مترجمان (در صورتی که کتاب ترجمه است)، شماره چاپ، شهر محل چاپ، ناشر، شماره صفحه.

۱. مثال تالیفی فارسی: علیجانیان، رضا، ۱۳۷۳، ورزش و تغذیه، چاپ سوم، اصفهان، دانشگاه اصفهان، ۳۷ - ۴۰.

۲. مثال ترجمه‌ای فارسی: ریلی، توماس (ویراستار)، ۱۳۸۰، علم و فوتبال (بیولوژی فوتبال)، عباسعلی گائینی، چاپ اول، تهران، کمیته ملی المپیک، ۴۵ - ۸۳.

۳. مثال انگلیسی: Rowland, Thomas. (1996). Development Exercise physiology. Champaign: Human Kinetics. PP. 172_175.

۱۵. مقالات دریافتی را اعضای هیأت تحریریه، مشاوران و داوران، بررسی، نقد و ارزیابی می‌کنند. هویت نویسنده (نویسندگان) مقاله برای بررسی کنندگان مکتوم خواهد ماند.

۱۶. مقالات رسیده، پس فرستاده نخواهد شد.

- ۷ اثر هشت هفته فعالیت ورزشی بر تغییرات فیبرینوژن، پروتئین واکنش گر C، لکوسیتها و ...
 بهاره شیخ صراف، رضا نوری، فضل‌الله فتح‌اللهی شورابه، خسرو جلالی دهکری، محمد فرامرزی
 بهاره شیخ صراف، رضا نوری، فضل‌الله فتح‌اللهی شورابه، خسرو جلالی دهکری، محمد فرامرزی
 استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف‌آباد، استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه تهران، پردیس بین‌الملل کیش
 دانشجوی کارشناسی‌ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه مازندران، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان اصفهان
 دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه شهرکرد
-
- ۲۱ نقش زمان روز بر پاسخ سطوح CRP و IL-6 - پالاسما پس از فعالیت ورزشی در مانده‌ساز در آزمودنی‌های زن سالم
 دکتر مرضیه نایب جو، زهره دادی خلیران، دکتر محمداسماعیل افضل‌پور، دکتر مهدی هدایتی
 استادیار دانشگاه بیرجند، دانشجوی کارشناسی‌ارشد تربیت بدنی دانشگاه بیرجند
 دانشیار دانشگاه بیرجند، استادیار پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
-
- ۳۵ اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین اینتگرین $\beta 1$ در عضله تندر و کندانقباض موش‌های نر ویستار.
 جواد نعمتی (دانشجوی دکتری دانشگاه شهید بهشتی)، دکتر مریم نورشاهی (عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)
 دکتر حمید رجبی (عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت معلم)، دکتر رضا قراخانی (عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس)
 دکتر مهدی هدایتی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)
-
- ۴۷ طراحی و تعیین روایی و پایایی آزمون چابکی ویژه کشتی‌گیران آزادکار.
 رسول رضائی، حمید رجبی، محمدرضا دهخدا، هادی حبیبی
 کارشناس‌ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تربیت معلم، دانشیار دانشگاه تربیت معلم
 استادیار دانشگاه تربیت معلم کارشناس‌ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه تربیت معلم
-
- ۶۱ تأثیر یک دوره تمرین هوازی بر آدیپونکتین و رزیستین سرم و متغیرهای آنترپومتریکی زنان چاق.
 امیرحسین حقیقی، هادی یاراحمدی، ملیحه شجاعی، مهدی هدایتی
 دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه حکیم سبزواری، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
 کارشناس‌ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه حکیم سبزواری، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
 استادیار پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
-
- ۷۷ تأثیر تعاملی سرب، تمرینات استقامتی و مکمل آنتی‌اکسیدانتی بر برخی پارامترهای تولید مثل.
 عقیل کوثری، ولی‌الله دبیدی روشن، دکتر اباصلت حسین‌زاده کلاگر
 دانشجوی کارشناسی‌ارشد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه مازندران
 دانشیار دانشگاه مازندران، دانشیار دانشگاه مازندران
-
- ۹۱ طراحی آزمون میدانی ویژه برای تعیین توان هوازی بازیکنان زن فوتسال.
 شکوفه نادری، دکتر حمید رجبی، دکتر منیژه نوروزیان،
 کارشناس‌ارشد فیزیولوژی ورزش دانشگاه تربیت معلم تهران، دانشیار دانشگاه تربیت معلم تهران، گرایش فیزیولوژی ورزش
 استادیار دانشگاه تربیت معلم تهران، گرایش فیزیولوژی ورزش
-
- ۱۰۱ اثر مکمل ضدالتهابی زنجبیل بر پاسخ پروتئین‌های استرس سلولی متعاقب تمرینات قدرتی پیشرونده در ...
 سمانه افشان، دکتر ولی‌الله دبیدی روشن، دکتر فاطمه رودباری
 دانشجوی کارشناسی‌ارشد دانشگاه مازندران، عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران
 عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران